

2026年度 TAズンバ・ヨガプログラム 年間スケジュール

2026年4月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ◎	2	3	4	5
6 ○	7	8 ◎	9	10	11	12
13 ○	14	15 ◎	16	17	18	19
20 ○	21	22 ◎	23	24	25	26
27 ○	28	29 ×	30			

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 ○	5	6 ◎	7	8	9	10
11 ○	12	13 ×	14	15	16	17
18 ○	19	20 ◎	21	22	23	24
25 ○	26	27 ◎	28	29	30	31

6月

月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2	3 ×	4	5	6	7
8 ○	9	10 ◎	11	12	13	14
15 ×	16	17 ◎	18	19	20	21
22 ○	23	24 ◎	25	26	27	28
29 ○	30					

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ×	2	3	4	5
6 ○	7	8 ◎	9	10	11	12
13 ○	14	15 ◎	16	17	18	19
20 ○	21	22 ◎	23	24	25	26
27 ○	28	29 ◎	30	31		

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ○	4	5 ◎	6	7	8	9
10 ×	11	12 ×	13	14	15	16
17 ○	18	19 ◎	20	21	22	23
24 ○	25	26 ◎	27	28	29	30
31 ○						

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ◎	3	4	5	6
7 ○	8	9 ◎	10	11	12	13
14 ○	15	16 ◎	17	18	19	20
21 ○	22	23 ◎	24	25	26	27
28 ○	29	30 ◎				

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	○	6	7 ◎	8	9	10
12	○	13	14 ×	15	16	17
19	○	20	21 ◎	22	23	24
26	○	27	28 ◎	29	30	31

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	○	3	4 ◎	5	6	7
9	○	10	11 ◎	12	13	14
16	○	17	18 ◎	19	20	21
23	×	24	25 ◎	26	27	28
31	○					

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ×	3	4	5	6
7	○	8	9 ◎	10	11	12
14	○	15	16 ◎	17	18	19
21	○	22	23 ◎	24	25	26
28	×	29	30 ×	31		

2027年1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	○	5	6 ◎	7	8	9
11	○	12	13 ◎	14	15	16
18	○	19	20 ◎	21	22	23
25	○	26	27 ◎	28	29	30

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	○	2	3 ◎	4	5	6
8	○	9	10 ◎	11	12	13
15	○	16	17 ◎	18	19	20
22	○	23	24 ◎	25	26	27

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	○	2	3 ◎	4	5	6
8	○	9	10 ◎	11	12	13
15	○	16	17 ◎	18	19	20
22	×	23	24 ×	25	26	27
29	○	30	31 ◎			